

わたしはぶどうの木、
あなたがたはその枝である。
人がわたしにつながっており、
わたしもその人につながっていれば、
その人は豊かに実を結ぶ。
～ヨハネによる福音書15：5-9～



第11号 2021.7.20 (火) 発行

文責 松野

shalom (シャローム) は「平和」を意味するヘブライ語。
「こんにちは」「さよなら」の挨拶として使われています。

わたしたちの一時の軽い^{いつとき} 艱難^{かんなん}は、比べものにならないほど重みのある永遠の栄光をもたらしてくれます。

新約聖書 コリントの信徒への手紙二4：17

東京オリンピック開幕の日が近づいてきました。これについては「賛成と反対」「期待と不安」など、人それぞれに様々な思いがあると思いますが、せつかくの機会です。出場する選手たちに声援をおくりたいと思います。

さて、1学期も終わり夏休みがスタート^{しゅうせき}します。新型コロナの影響はしばらく続きそうですが、このままの状態がいつまでも続くはずはありません。いずれは終息^{しゅうそく}に至りますから、そのときに自分の将来を見すえ、希望を持てる自分であるかが重要です。夏休みは、いろいろなことにチャレンジしてみましょう。

東北大会や全国大会、そして科学の甲子園ジュニア県大会に出場する皆さん。満点の結果は難しいかも知れませんが、今できるMAXの力なら出せるはずです。評価する人から見て満点でなくても自分の中で満点なら、見ている人によってはそれ以上の点数に見えることもあります。自分の中での満点が出せるよう、しっかり準備をして大会に臨んで下さい。

3年生の皆さん。来年に向けて、これまでの学習内容をしっかり復習しましょう。夏休みの宿題も、まるで受験生のような気持ちで、「この問題は本番に出る」くらいのつもりで真剣に解いて下さい。2学期は、英数国が本格的に高校の内容に入りますよ。

1, 2年生の皆さん。1学期の成績を見ると、本気で勉強に取り組んでいない人がいるようです（特に1年生に多いようです）。夏休み中に勉強の習慣を身につけましょう。勉強でもスポーツでも、努力の成果が出るのは4ヶ月後です。秋に、今より成長した自分に出会えるように真剣に取り組んでください。

皆さんは若いのです。自分で勝手に「できない」「無理」と決めつけしないで、自分自身を縛っている鎖^{しば}があるなら、それを断ち切って目標を高く持ち、思い込みによる「限界」を突破する努力をしましょう。

失敗を恐れて何もしないのは最も愚^{おろ}かなこと。行動しなければ失敗もできませんし、ノーミスのままでは、伸びしろも生まれませんし、成長につながる収穫も得られません。皆さんの目の前にあるものは「可能性」ですよ。

◆第72回青森県中学校体育大会夏季大会結果

◇体操競技

<男子団体> 優勝 ※東北大会出場

竹谷俊亮 (2年) 山本杏真 (2年) 山本杏真 (2年) 小島埜和 (2年)

<男子個人総合> 第1位 葛西太夢 (3年) ※東北大会出場

第2位 小島埜和 (2年) 第4位 山本杏真 (2年) 第5位 山本由真 (2年) 第6位 葛西元夢 (1年)

第7位 竹谷俊亮 (2年)

<女子個人総合>

第2位 阿部ことみ (1年) ※東北大会出場 第5位 小島咲夏 (3年)

◇バドミントン女子

<ダブルス> 2回戦進出

天野恵奈 (3年) 佐藤愛華 (1年)