

## 新型コロナウイルス感染症に注意！！

世界的に新型コロナウイルス感染症が広がっています。新学期の学校生活に多大なるご心配をおかけしていることと思います。

新学期をスタートするにあたり、文部科学省から通知されたガイドライン等をもとにして、本校でも新型コロナウイルス感染症対策をしております。この「保健だより～新型コロナウイルス感染症対策について～」をよくご覧になっていただき、ご家庭でも感染症対策についてご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

日々状況が変化しておりますので、ニュース・関連 HP 等で最新の情報を収集していただくようお願いいたします。

## 《文部科学省より》

集団感染を防ぐために日常において、3つの条件（換気の悪い密閉空間、多くの人が密集、近距離での会話や発声）が同時に重なることを徹底的に回避する対策が不可欠であることを踏まえ、学校では「換気の徹底」と「近距離での会話や発声等の際のマスクの使用等」の対応をとるように文部科学省より連絡が入っています。

## 聖愛中学高等学校からのお願いです ～必ずご確認ください！～

- 普段から自分自身の健康観察をお願いします。  
登校前には必ず検温と風邪症状がないかを確認し、症状がある場合は自宅で休養してください。  
欠席の連絡は始業前までに保護者から学校へ確実にお願いします。
- 家族や身近な人が感染した場合、または感染が疑われる場合についても、速やかに学校へ連絡をお願いします。その場合は、保健所・医療機関等の指示に必ず従ってください。
- 感染拡大地域への移動はできるだけ控えてください。人混みへの外出も控えてください。
- 毎朝の HR で健康観察を行います。体調が優れない場合は、発熱症状等が認められなくても早退させます。その場合、保護者に連絡をして迎えに来ていただきます。必ず連絡が取れるようにしていただき、できるだけ早くお迎えをお願いします。
- 換気をこまめに行いますので、寒くないように下着等で調節をお願いします。

- 手洗い・咳エチケットの徹底をお願いします。

\*マスクについては入手困難な状況が続いていますが、集団感染のリスクを避けるため、できる限りマスクの着用をお願いします。

マスクの作り方 文部科学省ホームページ

「子どもの学び応援サイト」内

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/mext\\_00460.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html)

\*準備ができない場合については、咳をする際にハンカチで口元を押さえるなど、できる範囲で行ってください。毎日清潔なハンカチの準備をお願いします。

\*使用後のマスクや鼻水等を処理したものについては、他の人の迷惑にならないように各自が準備したナイロン袋等に入れて持ち帰り、各家庭で適切に処分するようにお願いします。

～こちらも参考にしてください～

やってみよう！

## 新型コロナウイルス感染症対策

みんなのできること

新型コロナウイルスから身を守る方法や他人にうつさないためにこころがけることをわかりやすく紹介する動画を公開しています。マスクがない場合に、自作する方法も紹介しています。ぜひご家庭でも学んでみてください。

文部科学省 YouTube 「NEXTChannel」

<http://youtu.be/219-OtHGje8>

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

# 密を避けて外出しましょう！

①換気の悪い  
**密閉空間**

②多数が集まる  
**密集場所**

③間近で会話や  
発声をする  
**密接場面**

新型コロナウイルスへの対策として、**クラスター(集団)の発生を防止することが重要**です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

**3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い！**

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。

首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索

# 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い **正しい手の洗い方**

- 流水でよく手をぬがした後、石けんをこけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・手のひらの隙を念入りにこすります。
- 手の背を洗います。
- 親指と手のひらをぬい洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット **3つの咳エチケット**

電車や職場、学校など人が集まるところでやる

マスクの着用

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

手で口・鼻を覆う

**正しいマスクの着用**

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索

『保健だより～新型コロナウイルス感染症対策について～』は4月8日(水)に全生徒へ配布する予定です。