

わたしはぶどうの木、

あなたがたはその枝である。

人がわたしにつながっており、

わたしもその人につながっていれば、

その人は豊かに実を結ぶ。

～ヨハネによる福音書15：5-9～



shalom (シャローム) は「平和」を意味するヘブライ語。
「こんにちは」「さよなら」の挨拶として使われています。

神は言われた。「見よ。全地に生える生える、種を持つ草と種を持つ実をつける木を、すべてあなたたちに与えよう。
それがあなたたちの食べ物となる。」
旧約聖書 創世記1：29

中華そば好きの聖愛ファミリーの皆さん！お待たせしました！今回は、私にとっての「中華そばの聖地」浪岡から、私のおすすめのお店をご紹介します。画像は掲載しませんので、ぜひご自身の目でお確かめ下さい。

つねた食堂 (営業時間11：00-14：00 土日定休 駐車は店前4台)

弘前から黒石方面に102号線-田舎館-黒石経由で青森空港に向かいます。黒石-浪岡幹線道路を越えて、右手にローソンが見えたら左折すると「つねた食堂」の看板が見えます。開店してすぐ満席になるので、客自身の判断で席を詰めたり、入店待ちの人のために早めに食べたり、注文はカウンターに向かってメニューを叫ぶなど独特のルールがあります。スープ、麺、具材の量と質、すべてにおいて私の中では不動の中華そば青森県No.1です。全メニュー、どれを食べてもハズレなし！店主は「小倉食堂」の出身なのでカレーライスもお勧めです。

小倉食堂 (営業時間10：00-18：00 第2・4日曜定休 駐車可)

浪岡が誇る百年食堂です。中華そばはもちろん、味が少し甘めのチキンライスや各種定食など懐かしい味であふれています。たぶん、こちらと千羽食堂の中華そばが「浪岡中華そば」の味の原点ですね。カレーも有名で、その味はカネ長武田百貨店や松木屋デパートの大食堂の味！お勧めのカレーセットですが、量は少なめです。

千羽食堂 (営業時間11：00-14：00、17：00-18：00 日曜定休 駐車可)

今は女鹿沢付近の旧国道沿いにありますが、私が小学生の頃は浪岡駅に向かう大通りにありました。メニューも豊富で、昼時は工事関係者で賑わいます。甘めの醤油味に出汁の旨味がある中華そばは、冷めるにつれコクが増していきます。カツやフライにも定評があります。

鹿内食堂 (営業時間11：00-13：00 日曜定休 駐車場店舗裏)

五所川原浪岡線の国立病院機構青森病院の通りにある「中華そばと焼きそばの店」。中華そばのスープはシンプルで、とにかく麺が美味しい！焼きそば(スープ付き)を食べるとよくわかります。それもそのはず。浪岡の食堂の大部分が、何とっ！鹿内食堂の特注麺を使用しているのです。

うの食堂 (営業時間10：30-19：00 月曜定休 駐車可)

浪岡駅前にある、浪岡出身の横綱「隆の里」がよく通ったお店です。ここは鹿内食堂の特注麺ではなく、手もみ縮れの自家製麺を使用。加水率が低いボソボソ麺が特徴です。煮干しでしっかり出汁を取ったスープは津軽中華の王道です。ここもそうですが、浪岡の中華そばは「お麩」をのせていることが特徴なんです。

神戸谷食堂 (営業時間11：00-15：30、16：30-20：00 日曜定休 駐車は店前2台)

旧国道のみちのく銀行の隣りにあります。店主が元洋食料理人なので洋定食は抜群。中華そばは、つねた食堂の店主から手ほどきを受けているので、つねた寄りの味で文句なし！サービスで食後にコーヒーが出ます。この店のカレーも美味しいんです。

マルミ・サンライズ食堂 (営業時間11：00-23：30 8/13・14、12/31、1/1定休 店前5台と第2駐車場)

民宿と大衆食堂のお店。ときどき、体に絵が描いてあるお客さんも来店します。私はもっぱら深夜のお客です。麺は中太ストレートでコシがあり、煮干しスープとよく合います。最近は今風アレンジラーメンもあります。

浪岡の名店は、なぜか店名に「食堂」がつくことも特徴です。店名に「食堂」がつかない店といえば…

中華そば おのむら (営業時間11：00-14：00 水木定休 駐車は店前2台)

中華そば400円、チャーシュー麺500円。その値段もさることながら食べてビックリ！麺は中太ストレートと縮れから選べ、優しいスープとマッチします。この値段で良いのでしょうか？浪岡北小学校近くです。

◆第74回弘前地区中学校体育大会夏季大会 結果①

◇バドミントン 女子ダブルス第3位 石山京那（3年）天野恵奈（2年）

◇体操 団体第1位

個人：第1位 小島埜和（1年）第2位 葛西太夢（2年）第3位 山本由真（1年）第4位 山本杏真（1年）
第5位 竹谷俊亮（1年）

◆第23回東奥日報社杯争奪青森県大会第27回青森県支部大会 結果（聖愛シニア）

7月11日（土）12日（日）18日（土）に行われた上記大会。決勝戦で、弘前聖愛シニアは惜しくも青森山田チームに2対1で敗れ、準優勝の成績でした。この大会で見つけたいくつかの課題の克服のために、まずは小さなことから取り組んでいきましょう。いよいよ来月は延期開催の全国選抜、そして日本選手権東北大会です。今まで以上に感謝する気持ちを忘れることなく、日々の学習にそして野球に、君たちの輝かしい青春のときを燃焼させて下さい。応援していますよ。