

Hymn: Jesus Loves Me (E-461)

Bible Passage: Luke 17:3-4

“So watch yourselves. If your brother or sister sins against you, rebuke them. And if they repent, forgive them. Even if they sin against you seven times in a day, and seven times come back to you saying, ‘I repent,’ you must forgive them.”

The Transforming Power of Forgiveness

One of the powerful central ideas in the Christian faith is forgiveness. But I feel like it is an idea that does not always fully translate into Japanese culture, so I want to introduce biblical forgiveness to you this month. There’s so much I could talk about with forgiveness, I could talk for a whole hour and share many Bible verses, but since I don’t have an hour, I’m gonna try to pack as much as I can in this service.

First, maybe I should start by saying what biblical forgiveness is not. It is more than just overlooking something. Forgiveness is not about showing that you’re above someone, and it’s not about making someone feel ashamed or guilty. Forgiveness is about letting go. It’s like letting go of a debt (**Matthew 18:21-35**). It’s like saying, “you don’t owe me this anymore,” Or it’s like saying, “I’m not going to hold this against you.” In other words, the wrong thing you did is no longer in the equation of our relationship. When a debt of money is forgiven, the debt still has to be paid for. When a lender chooses to forgive a debt of money, the lender pays the debt in place of the debtor. And forgiveness in relationships is the same--the hurt person pays the debt of the person who hurt them. Forgiveness costs something.

Forgiveness is a gift. Forgiveness is love, and like love, it has the power to transform the heart of the person who receives it (**John 8:1-11, Luke 19:1-10**). It sets them free from their past failures so that they can grow to be better people. Sometimes, I see a student drop out of school, or a politician resign, because society won’t forgive them. I think that sometimes people try to change, but it can be very difficult if the people around them aren’t willing to let go of their past mistakes, if they remind them of their failures and keep punishing them for those mistakes. Forgiveness says that you don’t have to be who you were. Forgiveness says that you are free to be a better person.

Forgiveness isn’t just good for the other person either. It’s good for us, too. When we refuse to forgive, when we choose to hold onto our past hurt, we give the person who hurt us permission to keep hurting us in our minds, which can make us bitter (**Hebrews 12:15**). Someone once said, “Unforgiveness is like drinking poison and waiting for the other person to die.” When you think about it, it doesn’t even make sense, does it? Forgiving others sets us free from our past pain so that our hearts can heal.

Of course, forgiving someone isn’t the same as trusting them. If someone has hurt you deeply or repeatedly, then it may be a good idea to set some boundaries to protect yourself until that person shows that they can be trusted again. But even then, those boundaries should not be about revenge or making that person pay, but really just protection until the other person realizes that what they did was wrong and shows that they have changed.

Forgiving is a hard thing to do, but if we do it in a healthy way, it has the potential to break the chains of the past, to transform hearts, restore relationships, and bring wholeness to parts of our lives and communities we didn’t think possible. Who in your life can you forgive? Let’s pray.

讃美歌：主われを愛す（E-461）

聖書：ルカによる福音書 17章3～4節

「あなたがたも気をつけなさい。もし兄弟が罪を犯したら、戒めなさい。そして、悔い改めらば、赦してやりなさい。一日に七回あなたに対して罪を犯しても、七回、『悔い改めます』と言ってあなたのところに来るなら、赦してやりなさい。」

赦しの持つ力

キリスト教の中にある中心的で力強い概念の一つが赦しです。しかしながら、あまり日本文化に浸透しない概念だと思えますので、今月、聖書の赦しについて紹介したいと思います。赦しといえば、言いたいことはたくさんあります。聖句をたくさん使って、一時間でもずっと話せるんですけど、そんな時間はないので、この礼拝の中で、できるだけ詰めて話したいと思います。

まずは、何が聖書による赦しではないのか、ということをお話します。それは、何かに目をつぶることではありません。自分を他人よりも高く見せることでもありません。また、他の人に恥や罪の意識を感じさせることでもありません。本当の赦しは手放すことです。借金を手放すことのようにです。（マタイ18：21～35）たとえば、「もう返さなくてもいいよ」とか、「もううらみ続けません。」ということのようにです。つまり、その他人がした悪いことは、その人との関係とは全く関係ないということです。お金の借金がゆるされるときに、借金はまだ支払わなければならないわけですから、貸した人が借りた人をゆるすことにするとき、貸した人はその借りた人のかわりに払ってくれるわけです。人間関係に関する赦しも同じです。傷つけられた人は傷つけられた人の代わりに、その借金を払ってくれるわけです。赦しは何かを犠牲にすることなのです。

赦しは賜物です。赦すことは愛すること、愛と同じように、それをもらう人の心を変える力があるのです。（ヨハネ8：1～11、ルカ19：1～10）もっと良い人間になれるように過去の失敗という重荷から自由にしてくれることができます。時々、周りの社会が許してくれないため、生徒が不登校になったり、政治家が辞任したりするのを見ます。時々、人が変わろうとしても、周りの人がその過去の間違いを手放すことをしてくれなかったり、また過去の失敗を思い出させたり、その過去の間違いを罰し続けるならば、変わるのには難しいと思います。赦しは「今の自分は過去の自分じゃなくても大丈夫です」、「あなたにはもっと良い人間になるための自由がありますよ」といっています。

赦しは他人だけにいいわけではありません。自分にとってもいいことです。赦すことをしないときに、過去の痛みを抱えたままのときに、その人に自分を痛め続ける許可を与えてしまうわけです。それゆえに、恨んでしまいます。（ヘブライ12：15）誰かが言った言葉ですが、「赦さないことは、自分が毒を飲んで、他人が死ぬのを待つことです。」考えてみれば、論理的ではないでしょう。他人をゆるすことは心が治癒されるように過去の痛みから解放してくれることです。

もちろん、赦すことは信用することと同じではありません。心が傷つけられるほど、深くまたは繰り返し痛めつけられれば、その人が再び信用されるようになるまで、自分自身を守るための境界線を作るのがよいかもかもしれません。でも、そんな時でさえもその境界線は、復讐や報いのためのものではなくて、その人が悔い改めて心を変えた証拠を見せるときまでの、単なる防護であるべきなのです。

赦すことは難しいことではありますが、健全な方法で行えば、「過去」の鎖を破り、心を変え、人間関係を復活し、自分の人生とコミュニティに健全さをもたらす力が、赦すことにはあるでしょう。皆さんは、自分の人生の中で、誰を赦すことができるでしょうか？祈りましょう。