



shalom (シャローム) は、ヘブライ語で「平和」を意味する言葉。現在では「こんにちは」「さよなら」の挨拶として使われています。

夏のうちに集めるのは成功をもたらす子。刈り入れ時に眠るのは恥をもたらす子。

旧約聖書 箴言10:5

どことなく上品な雰囲気を感じられる旧尾上町は私の好きな町の1つです。この町には、「おぐら食堂」や「香園」、「かなや食堂」など名店が数多くありますが、今回紹介するのは、創業120年の歴史を刻む津軽百年食堂の1つ「^{だいじゅう}大十食堂」です。

その昔、人を運ぶ馬車が行き交った旧尾上町の交差点「十文字」にある大十食堂は、1つ1つ手もみを欠かさない角張った自家製麺が特徴ですが、それ以上にスープへのこだわりは感動ものです。今では高級品の焼き干しを使うと単価が高くなるため、煮干しを自分で焼き、^{うす}白でひいて乾煎りするというこだわりよう。これに、豚骨をしっかりと割って^{ずい}髓の旨味を溶けこませ、^{うまみ}昆布と^{けず}削り節を加えたスープは、まろやかな出汁に仕上がっています。現在経営者の四代目曰く、「食堂は中華そばが美味しくないきゃ」の心意気に尊敬の念を禁じえません。

実はこの店、中華そば以上に人気なのが焼きそば。お客さんの7割が注文するその麺は、中華そばより少し太めのモチモチ自家製麺。ゆであげた後に水でしめた麺をタマネギ、豚肉とともに炒めたシンプルな焼きそばは、まるでソース味ナポリタンのようです。炭水化物が大好きな人には、焼きそばと中華そばのハーフにおにぎりがついた「Aセット780円」がおすすめです。

もうすぐ夏休みですね♪ 美味しいものを食べに出かけませんか？♪

画像掲載は控えました。

◆文化の集い 市民会館ステージ発表 7月19日(金)

今年は、中学生合同のステージ発表です。聖愛中学初の試み、当日が楽しみです。

13:01~13:11 (予定) 「ディズニーメドレー」

- ① 2年ハンドベル♪ 「ミッキーマウス・マーチとイツ・ア・スモールワールド」
- ② 3年ダンス♪ 「アンダー・ザ・シー (『リトル・マーメイド』より)」
- ③ 1年ダンス♪ 「フレンド・ライク・ミー (『アラジン』より)」
- ④ 全学年合唱♪ 「モアナと伝説の海」

※) 2年生はハンドベルの搬入とリハーサルのため、昼食持参で9:30集合です。

※) 入場の際は、受付で入場整理券をご提出ください。

※) 高校野球準決勝進出の場合、7月20日(土)一般公開時間終了後に応援練習を計画しています。

下校時間は16:30の予定です。

◆中高「体験入学」 8月17日(土)

今年度第1回の体験入学は2年ぶりの中高合同開催です。体育館で行われるオープニングイベントを小・中学生が一緒に体験した後、大会議室に移動しての授業体験。昨年同様に中学校2年生のハンドベル演奏で開始し、英会話と音楽のコラボレーション授業を体験していただきます。

2年生の下校は11:30を予定しています。

※8月17日は中学2年生のみ出校日です。ハンドベル練習は講習日程表にも掲載しますのでご確認ください。

練習日：7月29日(月)①8:40-9:40 30日(火)③11:00-12:00 31日(水)①8:40-9:40

8月1日(木)③11:00-12:00 2日(金)①8:40-9:40

◆県中体連 7月13日（土）－15（月）

<バドミントン>

3年 佐藤帆華 女子 第5位

1年 天野恵奈 ベスト32

<体操>

3年 外川あい 女子第10位

1年 小島咲夏 女子 第7位

1年 葛西大夢 男子 第4位 東北大会出場

<陸上>

1年 中澤咲響 1年女子1500m（2組） 第10位

1年 工藤伶衣 1年女子100m 第7位

◆国民体育大会兼東北選手権大会青森県選手選考会 7月5日（金）むつ市総合運動公園

3年生の越谷一橋君が、中学生～高校1年生が出場した男子少年B砲丸投で第8位の成績を収めました。入賞者の中で、中学生は越谷君ただ1人だけです。今後の活躍に期待しています。

◆科学の甲子園ジュニア 青森県予選 8月3日（土）

1年生「チームδ（デルタ）」と2年生「チームε（イプシロン）」の2チーム（3人×2チーム）が出場します。

6人は、青山先生が計画した秘密特訓を受講します。2年ぶりの全国大会を目指して、頑張れ！δ、ε！！

◆ESC 7月29日（月）30日（火） 3年生対象

2年生の11月に岩木山青少年センターで2泊3日で行っていましたが、今年から、語学研修を間近に控えた夏に、宿泊なしの集中講義形式で行います。

7月29日（月）8:40～15:00（予定）

① グローバル講話 ～What is Global?～

② 訪問国を知る ～訪問国の基礎知識を習得～

③ 異文化理解ワークショップ ～海外研修を通じた学びと成長～

※お昼は「カナダあるある昼食（弁当）」のサプライズがありますが、各自昼食持参をお願いします。

午後はスティーブン先生による「使える英語会話（仮）」です。

8月30日（火）8:40～13:00（予定）

① コミュニケーション基礎力ワークショップ（円滑にするコツを学ぶ）

② ホームステイ成功のポイントを解説

◆学力診断テスト範囲表と夏休み宿題一覧

※学力診断テストは、8月20日（火）②～⑥校時で実施

各学年・各教科のテスト範囲は、一覧表で生徒に配布します。教科によっては、診断テスト対策として夏休み中の宿題を作成しますから、しっかりと取り組んで下さい。また、夏休み宿題一覧とテスト範囲一覧は、保護者の方にも通知表手渡しの際にお渡しします。ご確認下さい。