

Hymn 461: "Jesus Loves Me!"
 Scripture: Isaiah 43:1 (Old Testament p. 1130)

May 29, 2017

Don't Be Afraid

"But now thus says the LORD, he who created you, O Jacob, he who formed you, O Israel: Do not fear, for I have redeemed you; I have called you by name, you are mine."

Have you ever seen a big storm? In my hometown, there are sometimes hurricanes. These used to scare me a lot when I was a child. One night when I was six years old, there was a big storm outside my house. I was very scared, so I made up this song to calm myself down. "God will protect me. God will be with me. He will never ever leave me. No, no!" It wasn't a very good song, but it gave me a warm, happy feeling. I felt that God was in the room with me protecting me. I had never felt so safe before. But then, I had a sad thought. What if I forgot my special song that made me feel so safe? What if I never felt this way again? So I prayed, "Dear God, please help me to always remember this song!" Now that I'm an adult, I understand that my song wasn't a very important thing to pray about. But it felt very important to me at the time because I was only six years old.

About twenty years have passed, and I have forgotten many things from my childhood. But, I have never forgotten that song. God knew the song was important to me when I was a child, so he answered my prayer and helped me to remember it. I like this song because the words remind me that God is always with me. But moreover, I like it because I think that it's a promise from God to me. When I sing it, I hear God saying, "I know you, Laura. I know about all of the fears and wishes you've had since you were a child. I protected you and made you feel safe then. So why should now be different? I'll always be here for you." Knowing that God is with me makes me feel safe. I know that whatever problems I have, God will help me to overcome them.

The same is true for you. God loves you. He knows all of your worries, and he doesn't want you to be afraid. He wants you to trust that he is taking care of you. The Bible tells us not to do many things. For example, it tells us not to tell lies and not to hate people. But do you know what the most frequent command in the Bible is? The most frequent command in the Bible is "Do not be afraid." These words appear in the Bible 365 times! Of course God wants us to be good people and to live a good life. But most importantly, he wants us to trust him. He wants us to believe that he loves us and that he is with us.

In some ways, high school is a very scary time. You have to make important decisions about your future. Maybe you are worried about getting into college, making friends, or choosing your future career. Every time you feel afraid, remember this: God loves you so much that he sent his son to die for you. Jesus came to earth and took the punishment for your sins on himself. He suffered and gave up his life for you. If God loves you enough to sacrifice his son for you, of course he loves you enough to help you with the troubles in your life. Remember that whatever happens, God will always love you and will never leave you.

讚美歌: 461 "Jesus Loves Me!"
 旧約聖書: p.1130 イザヤ書 43章 1節

恐れるな

「ヤコブよ、あなたを創造された主は イスラエルよ、あなたを造られた主は
 今、こう言われる。
 恐れるな、わたしはあなたを贖う。あなたはわたしのもの。」

みなさんは、激しい嵐に遭遇したことがありますか。私の故郷には、時折ハリケーンが来ます。小さいときはそのハリケーンがとても恐かったものです。6歳の時のある夜、家の外は激しい嵐が吹き荒れていました。とても怖くて、自分を落ち着かせるために私はこんな歌を作りました。「神様は私を守って下さる。神様は私と一緒にいて下さる。神様は決して私を放っておいたりなさらない。決して、決して。」その歌はあまりでの良いものではありませんでしたが、それを歌うと暖かく、幸せな気持ちになりました。神様が私と一緒に部屋の中にいて、私を守って下さっていると感じました。それほど安心したことはそれまでありませんでした。ですが、その時悲しい考えも浮かびました。こんなに安心できるこの特別な歌を忘れてしまったらどうしよう。もう二度とこんなふうに安心できなかつたらどうしよう。だから私は祈りました。「神様、いつもこの歌を覚えていられるよう私を助けて下さい。」今はもう大人ですから、この歌がお祈りをするほど重要なものではなかったことが分かりますが、当時はまだ6歳だったので、とても重要なものに思えました。

約20年が過ぎて、私は子ども時代の多くのことを忘れてしまいました。ですが、あの歌を忘れたことはありません。神様はこの歌が子どもの私にとって重要だということを知っていて、私の祈りに応え、私がそれを覚えていられるよう助けて下さったのです。私はこの歌が好きです。歌詞が神様がいつも私と一緒にいて下さることを思い出させてくれるからです。さらに、この歌が神様が私にして下さった約束のように思えるからです。この歌を歌うと、神様がこうおっしゃるのが聞こえます。「私はおまえのことをわかっているよ、ローラ。おまえが子どもの頃から抱いてきた恐れと願いのすべてについて知っている。あの時、私はおまえを守り、安心させた。それがなぜ今は違うとなるだろうか。私はいつもおまえと共にいる。」神様が私と一緒にいて下さるとわかっていると安心します。どんな問題を抱えていても、私がそれを乗り越えるのを神様が助けて下さることを知っているからです。

同じ事がみなさんにも当てはまります。神様は皆さんを愛して下さいます。神様は皆さんの心配事すべてを知っていて、皆さんに恐れなくて欲しいと思っらっしゃいます。神様は、例えば、嘘をつかないように、人を憎まないようにとおっしゃっています。ですが、聖書の中で最も頻繁に出てくる教えは何だか知っていますか。それは「恐れるな」という教えです。この言葉は聖書の中に365回も出てきます。もちろん神様は私たちが善良な人間であること、善良な生活を送ることを望んでいらっしゃいます。しかし、最も重要なのは、私たちが神様を信頼することです。神様が私たちを愛し、私たちと一緒にいらつしゃると私たちが信じることを望んでいらっしゃいます。

ある意味で、中学高校時代というのは恐ろしい時です。将来についての重要な決定をしなくてははいけませんから。おそらく大学入学や、友達付き合い、将来の職業選択について悩むでしょう。怖いと思うときはいつもこの言葉を思い出してください。神はあなた方をとても愛しているから、その息子をあなた方に代わって死ぬよう遣わされた。イエスは地上にきて、あなた方の罪に対する罰を代わりに受けました。皆さんへの神の愛が深く、その息子を皆さんのために犠牲にするほどなら、当然その愛で人生の悩みを持つ皆さんを助けてくださいます。何が起きても神様はいつも皆さんと一緒にいて、決して皆さんを放っておいたりなさらない、ということ覚えていてください。